**La santé du cœur : Modèle de courriel**

**Directives :** Copiez l’image et le texte ci-dessous et collez le tout dans un courriel. Remplacez le texte en rouge par vos coordonnées ou par les informations de connexion de votre client. Nous vous recommandons d’ajouter en pièce jointe le calendrier du programme de pleine conscience et l’affiche sur la pleine conscience.

**BANNER: Pour l’amour de votre cœur**

**Objet : Protégez votre santé cardiaque avec Wellbeats *Mieux-être*!**

Vous êtes-vous déjà demandé si de petits changements pouvaient avoir de grands bienfaits sur la santé de votre cœur? Pour souligner le Mois de la santé du cœur, nous vous proposons des solutions pour améliorer votre santé cardiaque.

Grâce à vos avantages Wellbeats *Mieux-être*, vous avez accès à de nombreuses vidéos pour vous aider à atteindre le sommet de votre forme et à y rester. Notre contenu est divisé en trois piliers : mise en forme, nutrition et corps-esprit. Voici quelques options spécialement pour vous :

**Mise en forme**

[3, 2, 1, allons-y!](https://portal.wellbeats.com/search(m:class-detail/3908)#overview)

[Circuit de puissance](https://portal.wellbeats.com/search(m:class-detail/3913)#overview)

**Nutrition**  
[Déjeuner : bien commencer la journée](https://portal.wellbeats.com/search(m:class-detail/3729)#overview)

[Mieux manger, c’est mieux dormir](https://portal.wellbeats.com/search(m:class-detail/3734)#overview)

**Corps-esprit**  
[Énergie et équilibre](https://portal.wellbeats.com/search(m:class-detail/3759)#overview)

[Respiration méditative](https://portal.wellbeats.com/search(m:class-detail/3798)#overview)

**Prêt à prendre soin de votre cœur?**

Accédez à Wellbeats depuis l’application mobile ou un [navigateur Web](https://portal.wellbeats.com/?redirectTo=%2Fhome), et connectez-vous avec votre adresse courriel professionnelle.

[Entrez les informations générales de connexion. Par exemple :

**Votre nom d’utilisateur** = votre courriel de [entreprise]. Si vous vous connectez pour la première fois ou si vous avez oublié votre mot de passe, cliquez sur **Mot de passe oublié** pour réinitialiser votre mot de passe.]

Pour toute question, veuillez communiquer avec [vos coordonnées].

Salutations,

[Votre nom]