

Guide pour accéder à Wellbeats

Wellbeats *Mieux-être*, un produit de LifeSpeak inc., est votre avantage de mieux-être virtuel pour vous aider à favoriser votre santé. Le présent guide vous montrera comment accéder à Wellbeats *Mieux-être* depuis vos appareils personnels.

Comment accéder à Wellbeats
depuis un ordinateur portable



À VENIR

Comment accéder à Wellbeats
depuis un téléphone ou une
tablette



Comment accéder à Wellbeats
depuis un téléviseur



Comment accéder à Wellbeats depuis un ordinateur portable

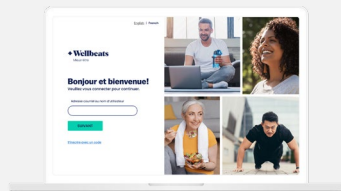
Wellbeats *Mieux-être* est votre avantage de mieux-être virtuel pour vous aider à favoriser votre santé. Accédez à des cours de mise en forme, de nutrition et de pleine conscience pour tous les goûts, peu importe votre âge ou votre niveau de capacité, et ce, directement depuis votre ordinateur portable!



VOICI COMMENT VISIONNER DES COURS DE WELLBEATS MIEUX-ÊTRE DEPUIS VOTRE ORDINATEUR PORTATIF

1

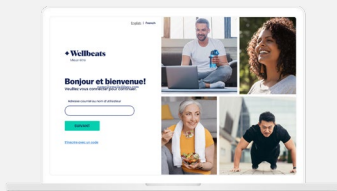
Rendez-vous à l'adresse portal.wellbeats.com/?lang=fr à partir du navigateur de votre choix.



2

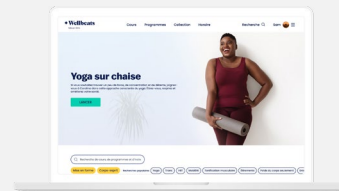
Entrez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

(Si vous avez reçu une invitation ou un code promotionnel, sélectionnez plutôt « S'inscrire avec un code »)



3

Une fois connecté, vous pouvez commencer à visionner des cours!



NAVIGATEURS RECOMMANDÉS :



Google Chrome



Mozilla Firefox



Apple Safari



Microsoft Edge

Pour une performance et une sécurité maximales, veuillez vous assurer que votre navigateur est à jour.

Si vous rencontrez des difficultés, essayez ce qui suit :

- Videz le cache de votre navigateur.
- Relancez votre navigateur.
- Désactivez les extensions de votre navigateur.
- Essayez un autre navigateur.

Besoin d'aide supplémentaire?

Communiquez avec le soutien de Wellbeats Mieux-être à l'adresse support@wellbeats.com.

Comment accéder à Wellbeats depuis un téléphone ou une tablette

Wellbeats *Mieux-être* est votre avantage de mieux-être virtuel pour vous aider à favoriser votre santé. Accédez à plus de cours de mise en forme, de nutrition et de pleine conscience pour tous les goûts, peu importe votre âge ou votre niveau de capacité, et ce, directement depuis votre téléphone ou votre tablette!



VOICI COMMENT VISIONNER DES COURS DE WELLBEATS MIEUX-ÊTRE DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE OU VOTRE TABLETTE

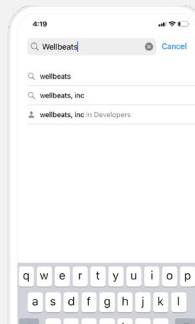
1

Repérez et sélectionnez l'icône de l'App Store ou du Play Store sur votre téléphone ou votre tablette.

iOS Android

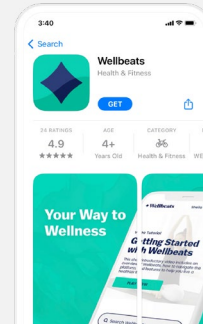
2

Dans la barre de recherche, tapez « Wellbeats ».



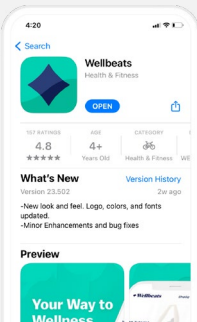
3

Sélectionnez Wellbeats, puis « Installer » ou « Obtenir ».



4

Une fois l'application téléchargée, sélectionnez « Ouvrir ».



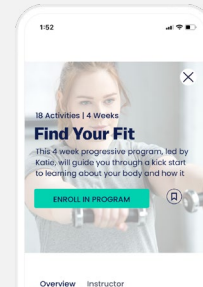
5

Entrez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

(Si vous avez reçu une invitation ou un code promotionnel, sélectionnez plutôt « S'inscrire avec un code » et tapez-le.)

6

Une fois connecté, vous pouvez commencer à visionner des cours!



L'expérience de l'utilisateur et la navigation pourraient différer selon le type et la version de votre appareil.

Si vous éprouvez des difficultés en lien avec vos identifiants ou que vous avez besoin de soutien technique, veuillez contacter notre équipe à l'adresse support@wellbeats.com.

Comment accéder à Wellbeats depuis un téléviseur

Wellbeats *Mieux-être* est votre avantage de mieux-être virtuel pour vous aider à favoriser votre santé. Accédez à des cours de mise en forme, de nutrition et de pleine conscience pour tous les goûts, peu importe votre âge ou votre niveau de capacité, et ce, directement depuis votre téléviseur!

Voici trois façons de diffuser des cours de Wellbeats *Mieux-être* sur un téléviseur.



BRANCHEZ VOTRE ORDINATEUR PORTATIF, VOTRE TABLETTE OU VOTRE APPAREIL MOBILE À N'IMPORTE QUEL TÉLÉVISEUR AVEC UN CÂBLE HDMI.

Affichez Wellbeats *Mieux-être* sur n'importe quel téléviseur en y branchant votre ordinateur portable, votre tablette ou votre appareil mobile avec votre propre câble HDMI.

Étapes pour se connecter à l'aide d'un câble HDMI :

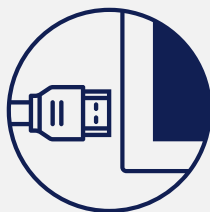
1

Trouvez un port HDMI libre sur votre téléviseur.



2

Branchez l'une des extrémités du câble HDMI au port HDMI de votre téléviseur.



3

Branchez l'autre extrémité du câble HDMI à votre ordinateur portable, votre tablette ou votre appareil mobile.*



4

Sur votre téléviseur, passez à la source HDMI. Pour plus de détails sur la connexion par câble HDMI, [cliquez ici](#).

* Certains appareils (dont des tablettes et des téléphones) pourraient nécessiter un adaptateur.

SERVEZ-VOUS DE GOOGLE CHROMECAST POUR DIFFUSER WELLBEATS *MIEUX-ÊTRE* SANS FIL DEPUIS VOTRE APPAREIL APPLE OU ANDROID VERS UN TÉLÉVISEUR.



Un appareil Google Chromecast est un adaptateur de diffusion de médias qui se branche dans le port HDMI de votre téléviseur et qui vous permet de visionner le contenu de Wellbeats *Mieux-être* sur ce téléviseur. Il existe deux façons de visionner le contenu de Wellbeats *Mieux-être* par l'entremise d'un appareil Google Chromecast : la diffusion vidéo et la duplication d'écran. La diffusion vidéo vous permet de ne voir que l'écran de la vidéo d'un cours sur votre téléviseur compatible avec le Chromecast. La duplication d'écran vous permet de voir l'entièreté de l'écran de votre appareil Apple ou Android sur votre téléviseur compatible avec le Chromecast.

Étapes pour diffuser des vidéos sans fil

Apple

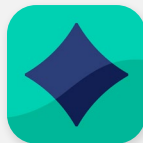
1

Connectez votre appareil Apple au même réseau Wi-Fi que votre téléviseur compatible avec le Chromecast.




2

Connectez-vous à Wellbeats sur votre appareil Apple, sélectionnez le cours que vous souhaitez visionner, et lancez-le.



3

Touchez l'icône  et sélectionnez votre téléviseur compatible avec le Chromecast.

Pour plus de détails sur la connexion par l'entremise d'un appareil Google Chromecast, [cliquez ici](#).

Étapes pour diffuser des vidéos sans fil

Android

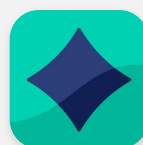
1

Connectez votre appareil Android au même réseau Wi-Fi que votre téléviseur compatible avec le Chromecast.




2

Connectez-vous à Wellbeats sur votre appareil Android, sélectionnez le cours que vous souhaitez visionner, et lancez-le.



3

Touchez l'icône  et sélectionnez votre téléviseur compatible avec le Chromecast.

Pour plus de détails sur la connexion par l'entremise d'un appareil Google Chromecast, [cliquez ici](#).

Étapes pour diffuser des vidéos par duplication d'écran

Apple

1

Connectez votre appareil Apple au même réseau Wi-Fi que votre téléviseur compatible avec le Chromecast.



2

Connectez-vous à Wellbeats sur votre appareil Apple et sélectionnez le cours que vous souhaitez visionner.




3

Ouvrez le centre de contrôle de votre appareil Apple.



4

Touchez l'icône  de duplication d'écran et sélectionnez votre téléviseur compatible avec le Chromecast.

Pour plus de détails sur la connexion par l'entremise d'un appareil Google Chromecast, [cliquez ici](#).

DIFFUSEZ DES VIDÉOS SUR VOTRE TÉLÉVISEUR DEPUIS VOTRE APPAREIL ANDROID GRÂCE À UN LECTEUR ROKU

Roku est un adaptateur de diffusion de médias qui se branche dans le port HDMI de votre téléviseur et qui vous permet de visionner le contenu de Wellbeats *Mieux-être* sur ce téléviseur. Il existe deux façons de visionner le contenu de Wellbeats *Mieux-être* par l'entremise d'un lecteur Roku : la diffusion vidéo ou la duplication d'écran. La diffusion vidéo vous permet de ne voir que l'écran de la vidéo d'un cours sur votre téléviseur. La duplication d'écran vous permet de voir l'entièreté de l'écran de votre appareil sur votre téléviseur.



Étapes pour diffuser des vidéos sans fil

Android

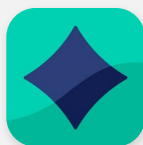
1

Connectez votre appareil Android au même réseau Wi-Fi que votre appareil Roku.




2

Connectez-vous à Wellbeats sur votre appareil Android, sélectionnez le cours que vous souhaitez visionner, et lancez-le.



3

Touchez l'icône  et sélectionnez votre appareil Roku.

Pour plus de détails sur la connexion par l'entremise d'un lecteur Roku, [cliquez ici](#).

Pour toute question, veuillez communiquer avec le soutien de Wellbeats *Mieux-être* au **855 520-7500** ou à l'adresse support@wellbeats.com.

Les options de diffusion disponibles, l'expérience de l'utilisateur et la navigation pourraient différer selon le type et la version de votre appareil.